

## 2021年10月予定表

**瀬谷中学校での稽古は午後7時から9時迄となります。  
尚、午後6時30分より反復練習を実施します。**

瀬谷中学での稽古参加時は健康管理票を持参して下さい。

瀬谷警察署での稽古はコロナ対策上、使用できませんのでご理解下さい。

土曜日・日曜日の補強運動については予定表では休みになっていますが、実施の場合は事前にラインでお知らせいたします。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休 み	休 み
3	4	5	6	7	8	9
休 み	通常稽古 19:00～21:00	通常稽古 19:00～21:00	通常稽古 19:00～21:00		通常稽古 19:00～21:00	休 み
10	11	12	13	14	15	16
休 み	通常稽古 19:00～21:00	通常稽古 19:00～21:00	通常稽古 19:00～21:00		通常稽古 19:00～21:00	休 み
17	18	19	20	21	22	23
休 み	通常稽古 19:00～21:00	通常稽古 19:00～21:00	通常稽古 19:00～21:00		通常稽古 19:00～21:00	休 み
24	25	26	27	28	29	30
休 み	通常稽古 19:00～21:00	通常稽古 19:00～21:00	通常稽古 19:00～21:00		通常稽古 19:00～21:00	休 み
31						
休 み						

日 時	大会等	会場	対象者